البحث الوطني حول استعمال الوقت

الابواب المفتوحة
21-22-23 اكتوبر 2015

سنوات انجاز البحث

- 1997: البحث الوطني حول استعمال الوقت عند **النساء**

- 2011/2012: البحــث الوطنــي حول اســتعمال الوقت عند **النساء، الرجال والأطفال**

اهداف البحث

كيف يقضي المغاربة (رجال، نساء وأطفال) يومهم؟

- ✓ تحديد الانشغالات اليومية لمختلف مكونات الساكنة نساء ورجالا وأطفالا:
  - توضيح طبيعتها،
  - حجم الوقت المخصص لها؛
  - ربطها بمميزاتهم الديموغرافية، الاقتصادية، الاجتماعية والثقافية.

- ✓ توفير قاعدة بيانات ومؤشرات حسب الجنس ووسط الاقامة وذلك بالأخذ بعين الاعتبار بعد "النوع الاجتماعي" بشكل افضل

مدونة الانشطة المزاولة

- الوقت المخصص **للحاجيات الفيزيولوجية**:

النوم، الوجبات، العناية الشخصية (النظافة، اللباس، تصفيف الشعر، التطبيب...)

- الوقت المخصص **للعمل المهني**
- الوقت المخصص **للدراسة والتكوين** :

(متابعة الدروس، الواجبات المدرسية، دروس ليلية، محو الامية، تعلم السياقة...)

- الوقت المخصص **للعمل المنزلي**:

الطبخ، التنظيف، التسوق، التزود بالحطب او بالماء، الاعتناء بالحديقة...)

مدونة الانشطة المزاولة

- الوقت المخصص **للاعتناء بأفراد الأسرة**

(العناية بالرضع، المساعدة في الواجبات المدرسية، تقديم عناية طبية للطفل او الكبار..)

- الوقت المخصص **للترفيه**

(مشاهدة التلفاز، الانترنيـــــت، الرياضـــــة، القراءـــــة، التنزه، استرخاء...)،

- الوقت المخصص **للأنشطة الاجتماعية**

(استقبالات وزيارات، المحادثات، الحياة المدنية والجمعوية...)

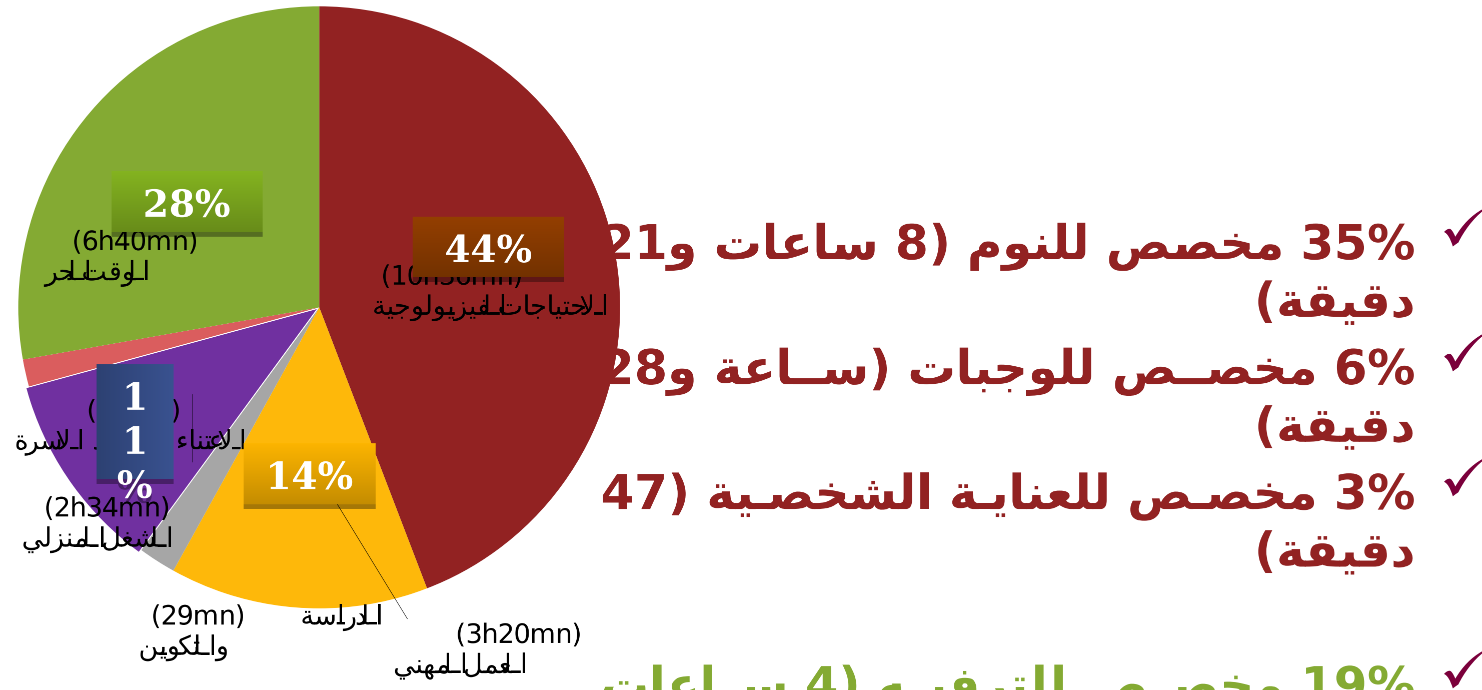
- الوقت المخصص **لممارسة الشعائر الدينية**

(الصلاة، الوضوء،حضور حفل ديني، زيارة القبور..)

استعمال الوقت عند المغاربة

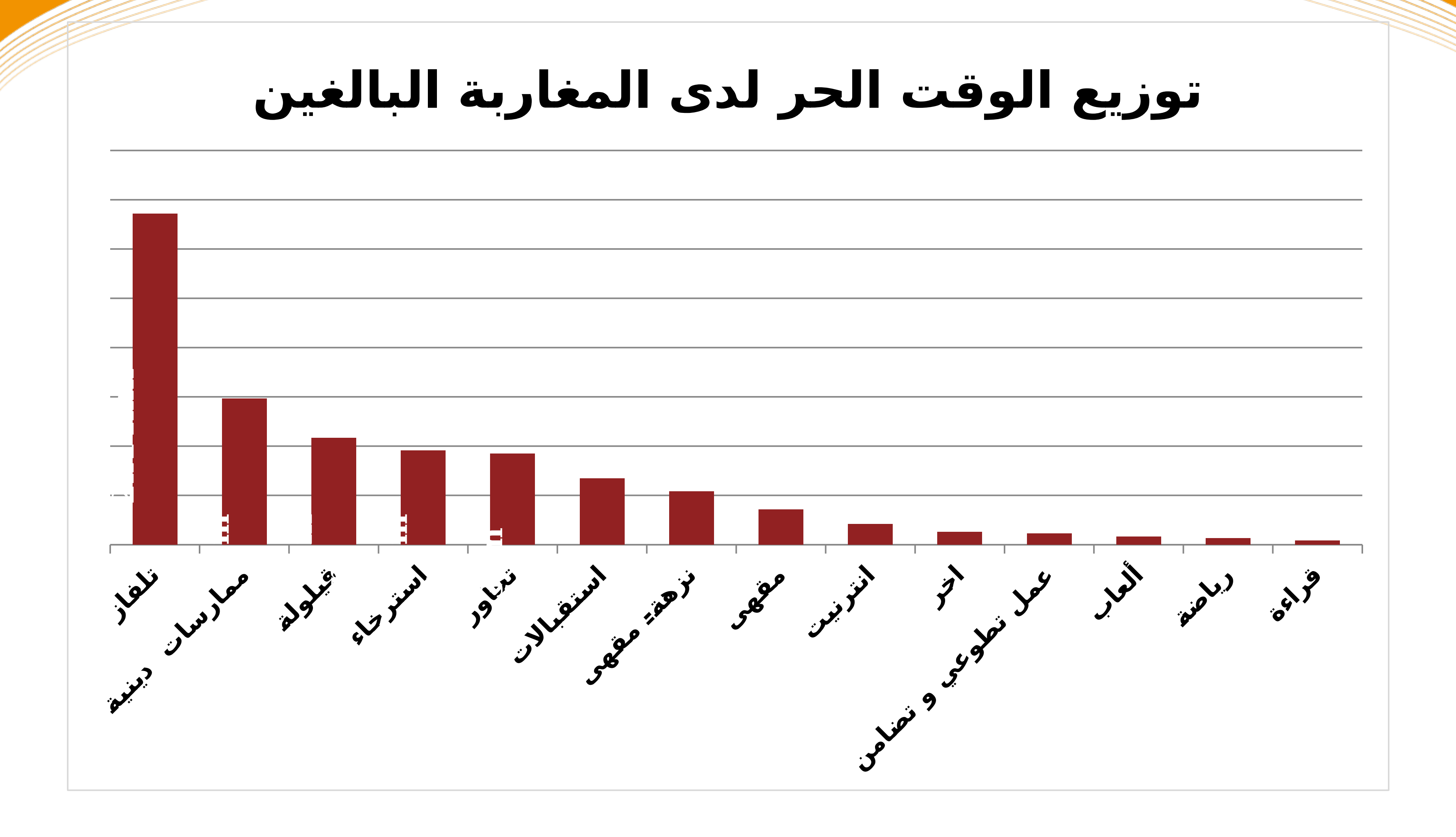
(بعض النتائج)

يوم نموذجي عند المغاربة البالغين

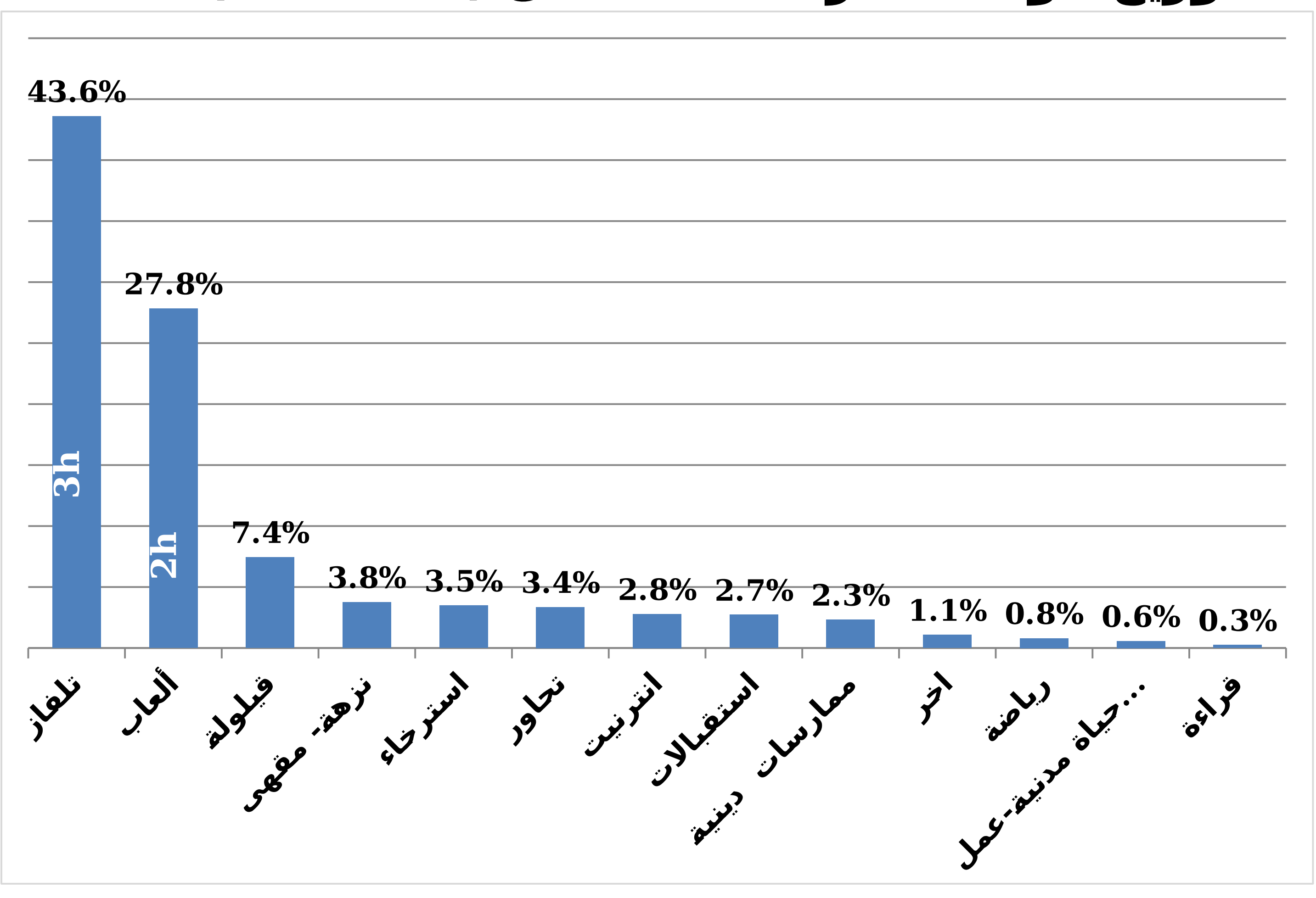


- 35% مخصص للنوم (8 ساعات و21 دقيقة)
- 6% مخصص للوجبات (ساعة و28 دقيقة)
- 3% مخصص للعناية الشخصية (47 دقيقة)

- 19% مخصص للترفيه (4 ساعات و32 دقيقة)
- 5% مخصص للعمل الاجتماعي (ساعة و9 دقائق)
- 4% مخصص للشعائر الدينية (59 دقيقة)


توزيع الوقت الحر لدى المغاربة البالغين
تلفاز
ممارسات دينية
قيلولة
استرخاء
تزاور
استقبالات
نزهة- مقهى
مقهى
انترنيت
اخر
عمل تطوعي و تضامن
ألعاب
رياضة
قراءة

توزيع الوقت الحر لدى الاطفال (7-14 سنة)



شكرا على حضوركم